

## Aanpassen en modifieren van Doc's Proplugs®

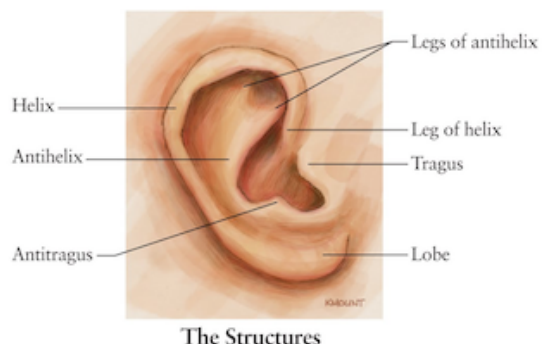
U heeft bij ons een Proplugs sizing-set aangevraagd, dit document legt uit hoe u de juiste maat kunt bepalen en biedt handvatten voor aanpassingen op de standaard Proplugs voor betere pasvorm. Wanneer u niet zeker bent van de maatkeuze dan kunt u een foto sturen van de oren met naar uw mening de juiste maat, vermeld tevens het doel-gebruik (medisch/Sport/..) naar [cc@audine.eu](mailto:cc@audine.eu). U krijgt zo snel mogelijk een reactie van ons. Het weten van de maat en hoe de Proplugs te dragen maakt een wereld van verschil, voor de gebruiker en gewenste resultaat. Overleg bij twijfel met uw oor-specialist.

### Hoe bepaal ik de juiste maat?

- 1) In de sizing-set vindt u verschillende maten van de Doc's Proplugs. U neemt de maat die ietwat groter lijkt dan de afmeting van uw binnenoorschelp (concha). Neem de gekozen Proplug uit de sizing-set en brengt deze tegen de huid aan (zie afbeelding 1). \* Kindermaten gaan van T, XS, MS, S, M, L en voor volwassenen S, M, L, XL, XXL\*
  - 2) Plaats de gekozen Proplug tegen uw huid, wanneer de Proplug goed geeft de vin onder de benen van de anti-helix benen een lichte weerstand. De oordop wordt ook op zijn plaats gehouden door de Tragus en Anti-tragus. De Proplug dient prettig te zitten, zonder dat er sprake is van storende drukpunten. De Proplug hoort als een zegel af te sluiten en te 'rusten' tegen de huid. Wanneer de oordop ietwat uitsteekt dan kunt u de diameter aanpassen en/of eventueel de hoogte van de vin aanpassen. (Hoe dit kan worden aangepast leest u op pagina 2)
- Probeer bij twijfel altijd nog een grotere. Het materiaal is flexibel en het oordopje kan lange tijd op een prettige manier in de binnenoorschelp blijven zitten terwijl deze tegen de binnenkant van uw gehoorgang aan rust (zie afbeelding 1).
- Een te kleine oordop heeft geen vin-druk bij de antihelix, waardoor deze makkelijk lekt en uitvalt. Een juiste maat sluit uw binnenoorschelp af van de gehoorgang zonder dat u hier enige hinder van ondervindt. Voor medische bescherming is het NON-Vented model van toepassing, bij het vliegen en onderwater gaan adviseren wij ons preventieve oordopje (model Vented, met drukventiel) te gebruiken.
- 3) Hygiëne is een belangrijk preventiemiddel voor een herstellend oor, zowel de pasmodellen als in dagelijks gebruik van een paar proplugs is het belangrijk de Doc's Proplugs schoon te maken met (alcohol) doekjes. Voordat men de pasdopjes terugplaatst in de sizing-set of gebruikt voor een ander oor dienen de oordopjes schoon te zijn. Schoonmaken met zeep werkt in veel gevallen als voeding voor een eventuele ontsteking, we raden daarom af om oordopjes te reinigen met zeep. Bij vragen over de maat, schoonmaak, aanpassingen of gebruik geven wij u graag ons advies!



**Afbeelding 1: Een goed ("snug")zittende Proplug, meteen klaar voor welke watersport dan ook!**



**Afbeelding 2: Anatomie van het oor**

## Aanpassen van Doc's Proplugs & Promolds

De Proplugs horen tegen de huid te zitten en de kelk dient zonder hinder in het gehoorgang te passen, een beetje uitsteken mag, mits de oordop wel goed afsluit. Soms is de standaard diameter te groot voor uw gehoorgang en moet deze aangepast worden voor meer comfort. Onderstaand vindt u de instructies behorende bij het aanpassen van de diameter en het aanpassen van de vin. Omdat Doc's Proplugs gemaakt zijn van kraton (met CE goedgekeurde medisch eigenschappen) zijn deze makkelijk zelf aan te passen met behulp van een schoon (huid)schaartje en een warmte bron (blauwe vlamgedeelte van een aansteker) gedurende enkele seconden.

### Aanpassen van de diameter van de kelk bij de grotere maten: S, M, L, XL, XXL

De grotere maten hebben een rand aan de buitenkant van de kelk. Met een scherp (huid)schaartje kan deze rand voorzichtig worden verwijderd in een vloeiende rondgaande knip-beweging. Let op dat u niet per ongeluk in de kelk zelf knipt, dit zorgt dat uw Doc's Proplug lek raakt.

Nadat u de rand van de kelk op maat heeft geknipt, is het verstandig om de scherpe rand enkele seconden rondom te verwarmen in het blauwe gedeelte van een vlam. Vervolgens de Proplug rondrollen tussen duim en wijsvinger om de scherpe randen weer glad te krijgen. Het materiaal dat afgerold en overbodig is kunt u makkelijk wegnippen. Na schoonmaken met alcoholdoekjes zijn de Doc's Proplugs klaar voor gebruik en zullen ze jaren lang goed beschermen.

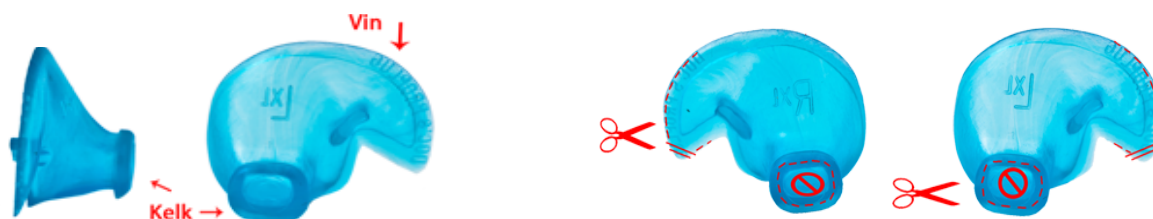
### Aanpassen van de diameter van de kelk bij de kleinere maten: Tiny, XS, MS

De kleinere maten van de Doc's Proplugs kunnen makkelijker worden aangepast door de kelk-rand te verwarmen en vervolgens tussen duim en wijsvinger af te rollen. Hierdoor wordt de diameter wel tot 50% smaller. In veel gevallen zal de diameter van de kelk nu mooi passen in het (gezwollen) gehoorgang van baby's en kinderen. Eventueel overtollig materiaal kan worden verwijderd met een scherp schaar (huidschaar). Na het schoonmaken met alcohol doekjes zijn de Proplugs klaar voor lang beschermend en preventief gebruik.

**in de Proplug staat op de vin aangegeven voor welke kant de plug bestemd is: L=Links R=Rechts. Dit voorkomt het mixen van de oordoppen wat zeker niet gewenst is in geval van een infectie. De vin wijst altijd omhoog.**

### Aanpassen van de hoogte van de vin

Knip het te grote deel van de vin af en verwarm deze vervolgens in het blauwe gedeelte van een vlam, gedurende een aantal seconden. Let erop dat u niet meteen teveel afknipt, doe het liever in kleine stappen. Met het verwarmen van de Doc's Proplugs zorgt u ervoor dat eventuele scherpe randjes weer glad worden. Het deel dat u verwijdert is het deel dat een vervelende druk geeft bij het dragen van de Proplug.



Met deze informatie hopen we u van dienst te kunnen zijn voor een voorspoedig herstel van het oor of preventief in en onder water. Wanneer u behoefte heeft aan een second opinion of oefenmateriaal, neemt u dan contact met ons op via: [info@proplugs.eu](mailto:info@proplugs.eu) of [customercare@proplugs.eu](mailto:customercare@proplugs.eu). Ook zijn wij te contacteren via skype: Proplugs.

- NB:
- Oordoppen die de gehoorgang vullen zijn niet geschikt als medische oorbescherming
  - Watersporters (ook scuba-duikers) dragen alleen Vented Proplugs, voorzien van een drukventiel.
  - Bespaar uw oren onnodig leed en vervang wattenstaafjes met een puntje van een tissue of handdoek.