

## Adaptation et modification des Doc's Proplugs

Vous nous avez demandé un set de fixation de la taille des Proplugs, ce document explique comment déterminer la bonne taille et fournit des indications pour apporter des modifications aux Proplugs standard. Si vous n'êtes pas certain du choix de la taille, vous pouvez envoyer une photo des oreilles avec la bonne taille selon vous, en mentionnant également le but d'utilisation (médical/sport/...) à [cc@audine.eu](mailto:cc@audine.eu). Vous recevrez dès que possible une réaction de notre part. Connaître la taille et savoir comment porter les Proplugs fait un monde de différence, pour l'utilisateur comme le professionnel des oreilles.

### Comment puis-je déterminer la bonne taille ?

1) Dans le set de fixation de la taille, vous trouvez différentes tailles de Doc's Proplugs. Vous devez prendre la taille qui semble légèrement plus grande que la dimension de votre pavillon de l'oreille interne (conque). Prenez le Proplug choisi dans le set de fixation de la taille et amenez-le contre la peau (voir figure 1). \* Les tailles pour enfants vont de T, XS, MS, S, M, L et pour les adultes S, M, L, XL, XXL\*

2) Placez le Proplug choisi contre votre peau, s'il est bon, l'ailette sous les os de l'anthélix offre une légère résistance. Le bouchon d'oreille est également maintenu en place par le tragus et l'anti-tragus. Le Proplug doit être agréable à porter, sans qu'il ne soit question de points de pression gênants. Le Proplug doit cadencasser comme des scellés et 'reposer' contre la peau. Lorsque le bouchon d'oreille dépasse légèrement, vous pouvez en adapter le diamètre et/ou éventuellement adapter la hauteur de l'ailette. (La page 2 vous explique comment procéder pour l'adapter)

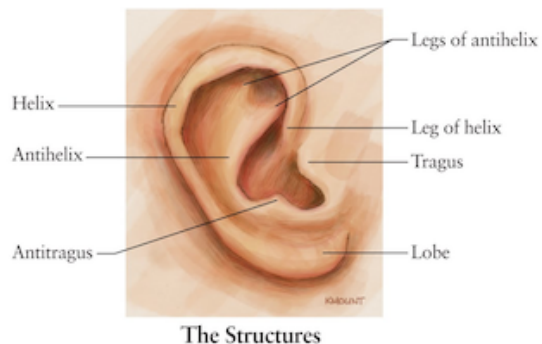
En cas de doute, essayez toujours encore un modèle plus grand. Le matériau est flexible et le bouchon d'oreille peut rester longtemps et agréablement dans le pavillon de l'oreille interne tandis qu'il repose contre la face interne de votre conduit auditif (voir la figure 1).

Si le bouchon est trop petit, l'ailette n'exerce aucune pression au niveau de l'anthélix, ce qui implique qu'il fuit facilement et tombe. Une taille exacte ferme votre pavillon interne du conduit auditif sans que vous n'en ressentiez la moindre gêne. Pour une protection médicale, le modèle NON Ventilé est d'application, et pour voler ou aller sous l'eau, nous recommandons d'utiliser notre bouchon préventif (modèle Ventilé, avec valve de pression).

3) L'hygiène est une mesure de prévention importante pour une oreille convalescente, tant pour les modèles d'essai qu'en cas d'utilisation quotidienne d'une paire de proplugs, il est important de nettoyer les Doc's Proplugs avec des lingettes (imbibées d'alcool). Avant de remettre les bouchons d'essai en place dans le set de détermination de la taille ou avant qu'ils ne soient utilisés pour d'autres oreilles, ils doivent être nettoyés. Un nettoyage avec du savon est très souvent à l'origine d'une éventuelle inflammation. Par conséquent, nous conseillons de nettoyer les bouchons au savon. En cas de question concernant la taille, le nettoyage, l'adaptation ou l'utilisation, nous vous conseillons volontiers !



**Figure 1 : Un Proplug bien en place ("confortable"), tout de suite prêt pour tous les sports nautiques imaginables !**



**Figure 2 : Anatomie de l'oreille**

## Adaptation des Doc's Proplugs & Promolds

Les Proplugs doivent se placer contre la peau et le calice doit s'adapter dans le conduit auditif sans gêne, ils peuvent dépasser légèrement, pour autant que le bouchon ferme bien. Parfois, le diamètre standard est trop grand pour votre conduit auditif et il doit être adapté pour plus de confort. Vous trouverez ci-dessous les instructions pour l'adaptation du diamètre et l'adaptation de l'ailette. Étant donné que les Doc's Proplugs sont fabriqués en kraton (avec des propriétés médicales approuvées par la CE), ils sont faciles à adapter à l'aide d'une paire de petits ciseaux (pour la peau) propres et d'une source de chaleur (partie bleue de la flamme d'un briquet) pendant quelques secondes.

### Adaptation du diamètre du calice sur les plus grandes tailles : S, M, L, XL, XXL

Les plus grandes tailles ont un bord sur la face extérieure du calice. À l'aide d'une paire de ciseaux (pour la peau) pointus, ce bord peut minutieusement être enlevé par un mouvement de découpe circulaire fluide. Attention de ne pas couper par mégarde dans le calice lui-même, car dans ce cas, votre Doc's Proplug prendrait l'eau.

Après avoir coupé le bord du calice sur mesure, il est judicieux de réchauffer pendant quelques secondes le bord coupant tout autour dans la partie bleue d'une flamme. Ensuite, roulez le Proplug entre le pouce et l'index pour que les bords coupants soient à nouveau lisses. Le matériau qui a été déroulé et est superflu peut facilement être coupé. Après un nettoyage avec des lingettes imbibées d'alcool, les Doc's Proplugs sont prêts à être utilisés et vous protégeront pendant des années.

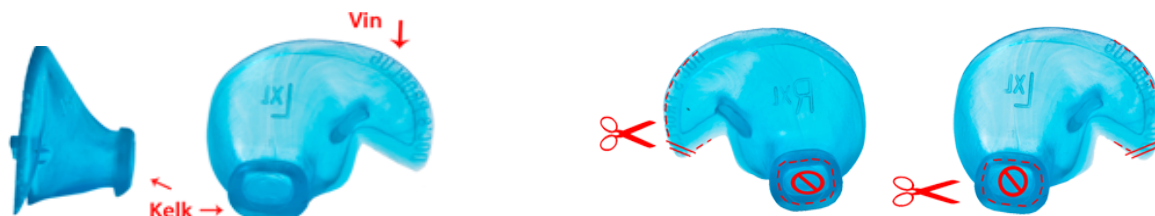
### Adaptation du diamètre du calice sur les plus petites tailles : Tiny, XS, MS

Les plus petites tailles des Doc's Proplugs peuvent facilement être adaptées en chauffant le bord du calice et en le roulant ensuite entre le pouce et l'index. Ainsi, le diamètre peut être réduit de quelque 50%. Dans de nombreux cas, le diamètre du calice s'adaptera alors parfaitement dans le conduit auditif enflé des bébés et enfants. Le matériau éventuellement superflu peut être enlevé à l'aide d'une paire de ciseaux pointus (ciseaux pour la peau). Après les avoir nettoyés avec des lingettes imbibées d'alcool, les Proplugs sont prêts pour un usage longue durée préventif et de protection.

**Sur l'ailette dans le Proplug figure une indication du côté pour lequel le bouchon est prévu : L=gauche (links) R=droite (rechts). Cette indication permet d'éviter que les bouchons ne soient intervertis, ce qui n'est certainement pas souhaitable en cas d'infection. L'ailette est toujours orientée vers le haut.**

### Adaptation de la hauteur de l'ailette

Coupez la partie trop grande de l'ailette et chauffez ensuite celle-ci dans la partie bleue d'une flamme pendant quelques secondes. Attention de ne pas directement trop couper, procédez plutôt par petites étapes. En réchauffant les Doc's Proplugs, veillez à ce que les petits bords éventuellement coupants redeviennent lisses. La partie que vous enlevez correspond à la partie qui cause une pression gênante lorsque vous portez le Proplug.



Par cette information, nous espérons vous être utiles pour une guérison sans problèmes de l'oreille ou un usage préventif dans et sous l'eau. Si vous avez besoin d'un deuxième avis ou de matériel d'exercice, veuillez nous contacter via : [info@proplugs.eu](mailto:info@proplugs.eu) ou +3110-2251588. Vous pouvez aussi nous contacter via skype : Proplugs.

- NB :
- Les bouchons qui remplissent le conduit auditif ne conviennent pas comme protection médicale de l'oreille
  - Les personnes pratiquant un sport nautique (ainsi que les plongeurs) portent uniquement des Proplugs ventilés, munis d'une valve de pression.
  - Ne nettoyez pas vos oreilles avec des cotons-tiges

Si des questions subsistent après avoir lu les instructions, veuillez nous contacter.  
Nous serons ravis de vous rendre service ! [proplugs.eu](http://proplugs.eu) | [audine.eu](http://audine.eu) | tél. : +31(0)10 22 515 88